

03 мая

Меню

Свободный выбор

Стои-
ть

ВЫХОД

ккал

белки

жиры

Угл-ды

Холодные закуски

Плоды св яблоки

120

56

0,48

0,48

11,76

Салат Каприз

100

86

1,6

7,22

3,4

Салат Фунчоза

60

74

0,95

3,39

9,36

Ассорти овощное

15/15/10/5

55

0,49

5,07

1,63

Суп Любительский с гречневой
крупой кур груд зеленью

250

10

1

140

4,9

5,09

18,58

Вторые блюда

Котлеты Аппетитные

100

312

20,78

24,08

4,44

Гуляш из филе индейки

50/50

207

12,3

16,13

3,1

Соус Смак

120

156

10,5

10,2

7

Рыбный киш

160

444

26,15

32,4

37,04

Грудка куриная по французки

180

280

15,73

14

21,67

Сырники с сгущенным молоком

3ш/105/35

348

29,11

8,98

36,38

Гарниры

Каша гречневая

180

291

7,95

6,47

50,24

Макароны отварные

180

248

6,77

5,36

43

Рим отварной

180

269

4,6

6,52

48,02

Овощная смесь отварная

100

178

3,36

9,17

20,17

Напитки

Чай с сахаром

200 8

32

8

Компот из замороженной
компотной смеси

200

46

0,13

0,02

11,15

Кисель

200

108

0,1

0,1

26,4

Хлеб ржано-пшеничный
/пшеничный

79.00

25/20

80

2,27

0,31

1

КОМПЛЕКС ПО 8,80

Каша полбяная

150

134

3,64

4,61

19,4

Чай с сахаром

200/8

32

7,99

Хлеб сельский

20

44

1

0,2

9

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovoln.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»